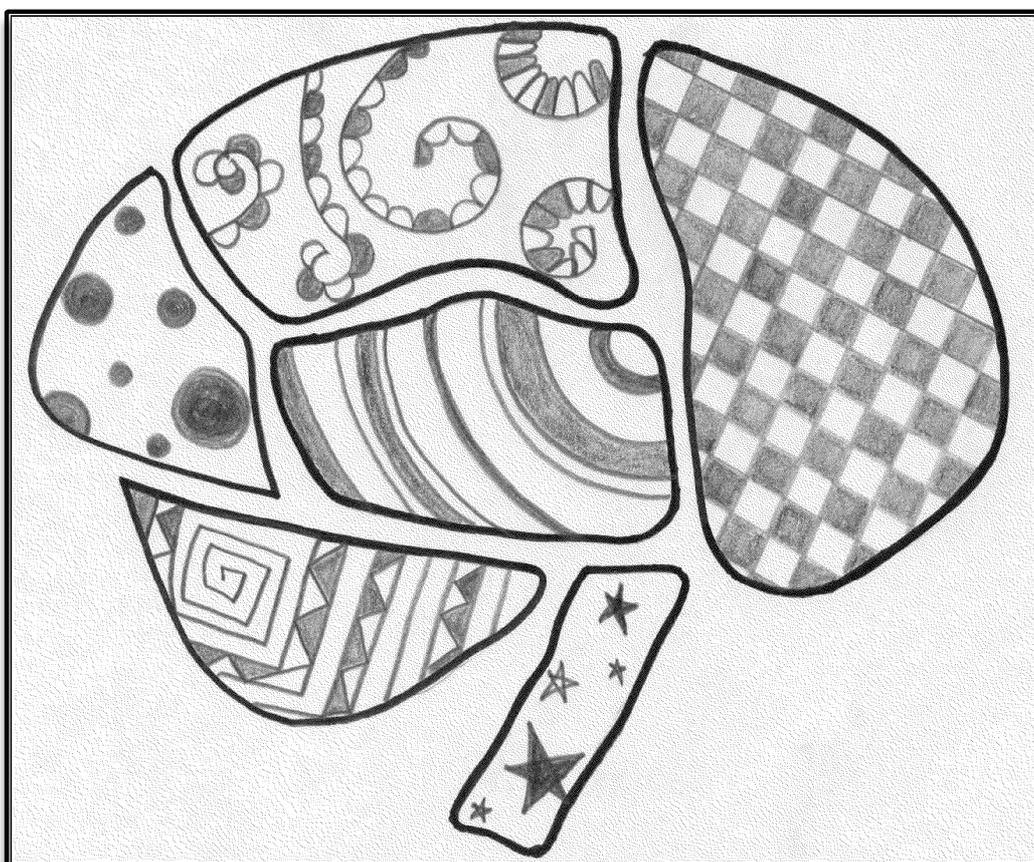


けい どがいしょうせいのおんしょう  
軽度外傷性脳損傷( M T B I )<sup>えむ ていー びー あい</sup>とは  
Mild Traumatic Brain Injury

けい どがいしょうせいのおんしょう よぼう  
～軽度外傷性脳損傷を予防しよう～



えむ ていー びー あい  
○ M T B I とは？

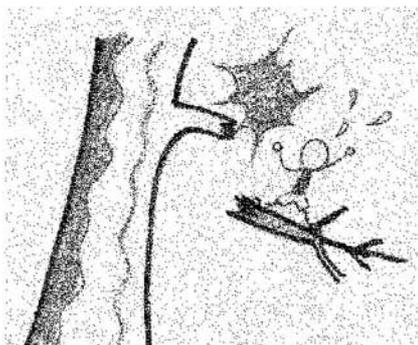
たか ところ てんらく け が あたま  
高い所からの転落、スポーツによる怪我などで、頭が  
しょうげき う お のう そんしょう  
衝撃を受けることによって起こる脳の損傷（ダメージ）で、  
いしき うしな いしきしょうがい ていど けいど  
意識を失うといった意識障害の程度が軽度なものをいいま  
す。

ずつう しゅうちゅうりよく ていか しょうじょう つづ  
頭痛やめまい、集中力の低下といった症状が続くこと  
があり、つら おも ひと わたし ひとり  
辛い思いをしている人たちがいます。私たち一人ひ  
とりの理解が必要です。

ひごろ あんぜん き こうどう まも  
また、日頃から安全に気をつけて行動したり、ルールを守っ  
てスポーツをしたりするなど、よぼう してん  
予防の視点をもつことがとて  
たいせつ  
も大切です。

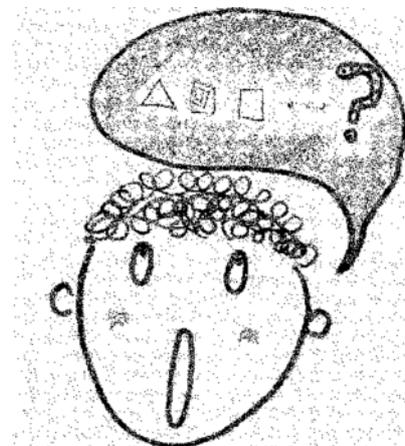
おも げんいん  
○ 主な原因

- こうしょ てんらく ・ 高所からの転落 ・ スポーツ外傷(がいしょう) ・ 転倒
- ぼうりよく にゅうようじ ゆ こうつうじ こ  
・ 暴力 ・ 乳幼児の揺さぶり ・ 交通事故 など



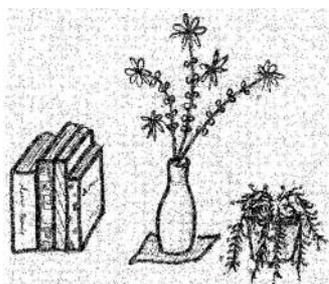
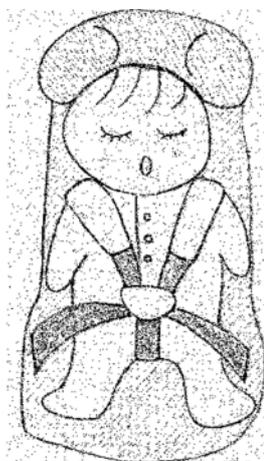
# おも しょうじょう ○主な症状

- <sup>じぞく</sup>持続する<sup>ずつう</sup>頭痛
- <sup>め</sup>目のかすみ
- <sup>ことば</sup>言葉がうまく<sup>はな</sup>話せない
- <sup>りかい</sup>理解ができない
- <sup>かんしゃく</sup>かんしゃく
- <sup>だるさ</sup>だるさ
- <sup>しゅうちゅうりよく</sup>集中力の<sup>ていか</sup>低下



# よぼうほうほう ○予防方法

- <sup>あか</sup>赤ちゃんを<sup>つよ</sup>強く<sup>ゆ</sup>揺さぶらないようにしましょう。
- イスやベビーカーでは、<sup>とう</sup>ベルト等を<sup>ちゃくよう</sup>着用し、  
<sup>てんらく</sup>転落を<sup>ふせ</sup>防ぎましょう。
- <sup>こ</sup>子ども（<sup>さいみまん</sup>13歳未満）が<sup>じてんしゃ</sup>自転車に<sup>の</sup>乗るときは、  
<sup>ちゃくよう</sup>ヘルメットを着用しましょう。
- スポーツでは<sup>ぼうぐ</sup>防具を<sup>てきせつ</sup>適切に<sup>しよう</sup>使用しましょう。
- <sup>しつない</sup>室内の<sup>せいり</sup>整理、<sup>だんさかいしょう</sup>段差<sup>てんとうぼうし</sup>解消などにより<sup>てんとうぼうし</sup>転倒防止に  
<sup>つと</sup>努めましょう。



と あ さき  
○お問い合わせ先

し こうじのうきのうしょうがいしゃしえん  
さいたま市高次脳機能障害者支援センター

し おおみやくきしきちょう  
〒330-8501 さいたま市大宮区吉敷町1-124-1

おおみやくやくしょ かい しょうがいしゃこうせいそうだん ない  
(大宮区役所4階 障害者更生相談センター内)

でんわ ふあつくす  
電話:048-646-3125 / FAX:048-646-3163