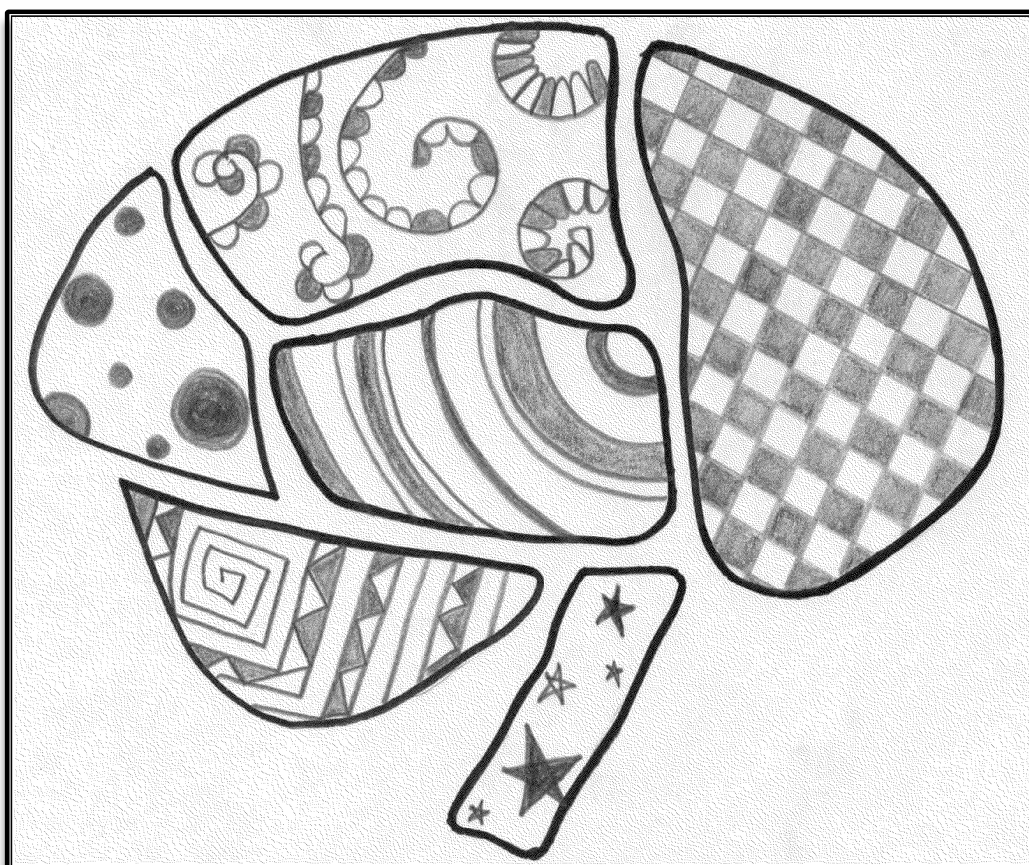


けい どがいしょうせい のうそんしょう
軽度外傷性脳損傷(M T B I)とは
Mild Traumatic Brain Injury

けい どがいしょうせい のうそんしょう よぼう
～軽度外傷性脳損傷を予防しよう～



えむ ていー びー あい
○ M T B I とは？

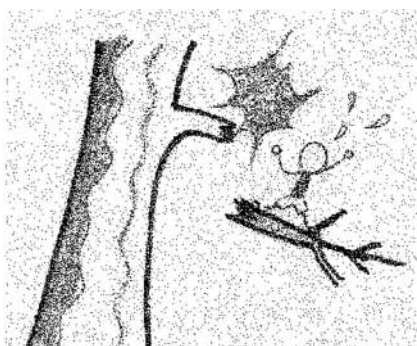
たか ところ てんらく け が あたま
高い所からの転落、スポーツによる怪我などで、頭が
しょうげき う お のう そんしょう
衝撃を受けることによって起こる脳の損傷（ダメージ）で、
いしき うしな いしきしょうがい ていど けいど
意識を失うといった意識障害の程度が軽度なものをいいま
す。

ずつう しゅうちゅうりよく ていか しょうじょう つづ
頭痛やめまい、集中力の低下といった症状が続くこと
があり、つら おも ひと わたし ひとり
辛い思いをしている人たちがいます。私たち一人ひ
とりの理解が必要です。

ひごろ あんぜん き こうどう まも
また、日頃から安全に気をつけて行動したり、ルールを守っ
てスポーツをしたりするなど、よぼう してん
予防の視点をもつことがとて
たいせつ
も大切です。

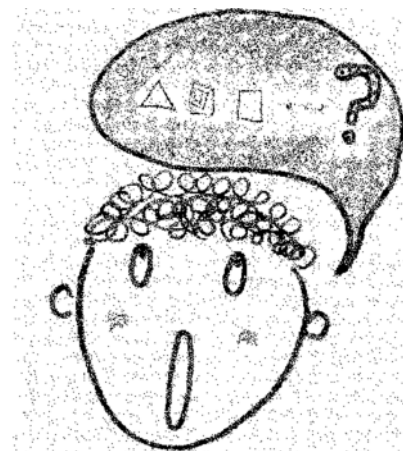
おも げんいん
○ 主な原因

- こうしょ てんらく ・高所からの転落 ・スポーツ外傷(がいしょう) ・転倒
- ぼうりよく にゅうようじ ゆ こうつうじ こ
・暴力 ・乳幼児の揺さぶり ・交通事故 など



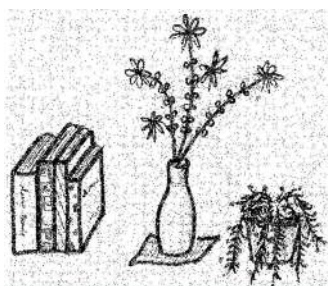
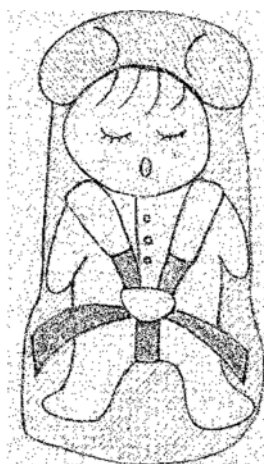
おも しょうじょう ○主な症状

- ・ じぞく ずつう 持続する頭痛
- ・ め 目のかすみ
- ・ ことば はな 言葉がうまく話せない
- ・ りかい 理解ができない
- ・ かんしゃく
- ・ だるさ
- ・ しゅうちゅうりよく ていか 集中力の低下



よぼうほうほう ○予防方法

- ・ あか つよ ゆ 赤ちゃんを強く揺さぶらないようにしましょう。
- ・ イスやベビーカーでは、とう ちゃくよう ベルト等を着用し、
てんらく ふせ 転落を防ぎましょう。
- ・ こ さいみまん じてんしゃ の 子ども（13歳未満）が自転車に乗るときは、
ちゃくよう ヘルメットを着用しましょう。
- ・ スポーツではぼうぐ てきせつ しょう 防具を適切に使用しましょう。
- ・ しつない せいり だんさかいしょう てんとうぼうし 室内の整理、段差解消などにより転倒防止に
つと 努めましょう。



と あ さき
○お問い合わせ先

し こうじのうきのうしょうがいしゃしえん
さいたま市高次脳機能障害者支援センター

し おおみやくきしきちょう
〒330-8501 さいたま市大宮区吉敷町1-124-1

おおみやくやくしょ かい しょうがいしゃこうせいそうだん ない
(大宮区役所4階 障害者更生相談センター内)

でんわ
電話:048-646-3125 / ふあつくす
FAX:048-646-3163